



# Freude herrscht!

Sonntag, 3.2.19

## Freude, ein Geschenk Gottes!

### Einstieg **PP 1**

**PP 2** Ich freue mich über einen perfekten Skitag – angenehme Temperaturen, Sonnenschein, wenig Leute auf der Piste, ein Hauch von Neuschnee

**PP 3** Ich freue mich auch besonders über Ferien am Meer. Lukas weiss natürlich bereits, dass ein Sandstrand und ein Pool neben dem Meer, meine Freude noch steigert.

**PP 4** Ich freue mich, wenn ich zu einem Geburtstagsfest eingeladen oder sonst einem gemütlichen Essen eingeladen werde (Open House).

**PP 5** Ich freue mich über einen wertschätzenden Brief.

**PP 6** Ich freue mich, wenn ich merke, dass meine Arbeit, mein Einsatz nicht ins Leere geht, sondern Wertvolles bewirkt, wenn reiche Frucht daraus entsteht.

**Worüber freust du dich?** Du wirst später noch die Gelegenheit haben den andern davon zu erzählen.

### Hauptteil

#### Freude – Wortbedeutung **PP 7**

Das Wort Freude ist mit den Worten froh, eilig, schnell, springen verwandt. Freude hat mit Bewegung zu tun. Vor Freude taumeln, Freudentänze aufführen, Freude reisst mit und erfasst den ganzen Menschen.

- Im AT und NT ist immer wieder die Rede von der Festfreude/Festessen (Nehemia 8,10 – Esra schickt die Leute, sie sollen feiern und sich freuen) – Rückkehr des verlorenen Sohnes (Lukas 15,23 Freut euch mit mir – Festessen). Wir müssen uns in die Welt des palästinischen Bauern versetzen, der normalerweise sehr bescheiden zu leben hatte. Welche Freude, wenn er zu einem glanzvollen mehrtägigen Hochzeitsfest oder Festmahl eingeladen wird, bei dem das Beste geboten wird. Freut euch, Gott lädt zu seinem Festmahl ein.

### «Freude ist das ernste Geschäft des Himmels»

Mit diesem Wort drückt C.S. Lewis aus, dass es Gott ganz zentral darum ging, Freude zu bringen. Mit allem Ernst und mit Einsatz seines Lebens greift Jesus die Mächte an, die die Freude killen: Sorgen, Krankheit, Hass, Schuld, Tod, um nur einige zu nennen.

### **Gott der Geber aller Freude, freut sich**

Wir merken: Freude ist Gott wichtig, weil sie zu seinem innersten Wesen gehört.

Gott freut sich über seine Werke, über seinen Sohn, über einen Menschen, der umkehrt (Lukas 15,7), **PP 10** er freut sich über jeden Einzelnen: [Wie ein Bräutigam sich an seiner Braut freut, so wird Gott sich über dich freuen. Jesaja 62,5](#)  
[Der HERR, dein Gott ist mächtig und hilft dir. Er hat Freude an dir, er droht dir nicht mehr, denn er liebt dich; er jubelt laut, wenn er dich sieht. Zefanja 3,17](#)

Weil Gott selber die Freude ist finden wir die Fülle der Freude in seiner Nähe: [In deiner Nähe finde ich ungetrübte Freude/Freude die Fülle" \(Ps 16,11\).](#)

## Die Freude an etwas - Geniessen

Die Bibel redet davon, dass Gott uns reichlich Gutes schenkt. Der christliche Glaube ist keine weltfremde und genussfeindliche Angelegenheit. Nein Gott als Schöpfer aller Gaben, gibt sie uns, damit wir sie geniessen können in einem verantwortungsvollen Rahmen. **PP 13**

Wann hast du dir das letzte Mal etwas Gutes getan? **Iss dein Brot, trink deinen Wein und sei fröhlich dabei! So hat es Gott für die Menschen vorgesehen, und so gefällt es ihm. Nimm das Leben als ein Fest: Trag immer frisch gewaschene Kleider und spreng duftendes Öl auf dein Haar! Genieße jeden Tag mit der Frau, die du liebst,...** **Prediger 9,7-9** Hast du Momente des Genusses in deinem Leben? Wann hast du dir selber das letzte Mal etwas geleistet, über das du dich so richtig freust?

## Freude im Herrn **PP 14**

Im Philipperbrief ist die Rede von der Freude im Herrn. **Freut euch im Herrn Philipper 4,4.** Freude ist ein grosses Thema des Philipperbriefes. 17-mal kommt das Wort Freude oder sich freuen in diesen vier kurzen Kapiteln vor. Deshalb wird der Philipperbrief auch Freudenbrief genannt - obwohl die äußere Situation nicht unbedingt Freude hervorruft. Paulus freute sich über vieles und möchte, dass die Philipper sich ebenso freuen können. Worüber sich Paulus genau freut, darüber werden wir mehr in den unterschiedlichen Predigten hören. Heute wollen wir nur Phil 4,4 anschauen. Was bedeutet nun diese Freude im Herrn? In den unterschiedlichen Übersetzungen heisst es:

- ▶ Freut euch **im Herrn** zu jeder Zeit!
- ▶ Freut euch darüber, **dass ihr mit dem Herrn verbunden seid.**

„Seid nicht bekümmert, denn: - die Freude am Herrn ist eure Stärke!“ heißt es bei Nehemia (8,10). Freude in Schwierigkeiten kann gelingen, wenn wir uns bewusst machen, was Gott, was Jesus ist, kann und was er tun möchte. Das stärkt und durchdringt unseren Kummer und unser Sorgen.

Als Martin Luther einmal eine depressive Phase durchlitt, hatte seine Frau eine interessante Idee:

Sie trat ihm in Trauerkleidern entgegen. Er erschrak: "Wer ist gestorben?" Sie sagte: "Unser Herrgott!"

Da musste Luther lächeln: "Ei, du machst Scherze!"

Aber sie antwortete: "Doch unser Herrgott muss gestorben sein. Sonst könnte mein Martin nicht so traurig sein!" - Jetzt ging ihm ein Licht auf: "Ja, du hast Recht, ich darf nicht traurig sein, da mein Herrgott im Himmel lebt, und seine Wege Güte und Weisheit sind."

Freude, auch im Leid - die "Trotzdem-Freude" kannst du nicht machen, aber du kannst der Freude den Weg bahnen, ideale Voraussetzungen schaffen.

## Wie Freude entstehen kann PP 16

### Der Heilige Geist wirkt Freude

Echte Freude ist geschenkte Freude. Sie kommt von außen in uns hinein, sie ist eine Frucht des Heiligen Geistes bzw. gewirkt durch den Geist (Gal 5,22) Die Frucht hingegen, die der Geist Gottes hervorbringt, besteht in Liebe, Freude, Frieden, Geduld, Freundlichkeit, Güte, Treue...

Öffne dich also immer wieder für den Heiligen Geist und bitte, dass er dich mit Freude beschenkt.

### **In der Gemeinschaft entsteht Freude**

Bleibe als Christ nicht alleine, sondern suche die Gemeinschaft mit anderen Christen im Gottesdienst, im Hauskreis oder bei einer gemeinsamen Mahlzeit.

### **Freudenerlebnisse mit anderen teilen**

" Geteilte Freude ist doppelte Freude " - "Geteiltes Leid ist halbes Leid". Wer mit anderen teilt, was ihn gefreut hat, mehrt die Freude bei sich selbst, jedoch steigert sich auch die Freude und das Vertrauen in Gott bei den Zuhörern. So werden wir im Anschluss an die Predigt noch einen Teil haben, wo wir einander von unseren Freudenerlebnissen erzählen können.

### **Freude weitergeben**

"Trage bei zu anderem Glücke, denn die Freude, die wir geben, kehrt ins eigene Herz zurück." Freude, die ich anderen bereite, fällt auf mich zurück.

Ingersoll schrieb: Der Ort sich zu freuen ist hier. Die Zeit sich zu freuen ist jetzt. Der Weg sich zu freuen ist, anderen Freude zu bereiten.

### **Freude entsteht beim Singen**

Beim Singen wird das Herz weit. Frohmachende Liedtexte erreichen unser Herz nochmals auf eine andere Art als Worte und können Freude wecken.

### **Freude bei der Ernte von Frucht**

Wer geistliche Frucht ernten kann, wer erlebt, dass seine Arbeit fürs Reich Gottes nicht ins Leere geht, wird Freude erleben (Joh 4,36-38). Der Prediger sagt, dass sogar die tägliche Arbeit Freude machen soll und kann (Pred.3,22).

**Freue dich**, dass Jesus dich aus Gefangenschaften erlöst hat und noch erlösen will, wie er es bei seinem Volk tat.

**Freue dich:** Der heilige, starke Gott, der Schöpfer von allem was lebt, hat Freude an dir und jubelt laut, wenn er dich sieht.

## **Gebet**

# **Segen**

Esra, ermutigt in Nehemia 8,10 die Heimkehrer. Diese Worte gelten auch euch.

Der heutige Tag ist ein Festtag

zur Ehre des HERRN!

Seid nicht bekümmert!

Macht euch keine Sorgen!

Denn die Freude am HERRN ist eure Stärke.

Der Gott der Hoffnung

aber erfülle euch mit aller Freude

und mit allem Frieden im Glauben,

damit eure Hoffnung

durch die Kraft des Heiligen Geistes

immer stärker und unerschütterlicher wird.

Amen Römer 15,13