



Freude herrscht!

Sonntag, 3.2.19

Freude, ein Geschenk Gottes!

Einstieg PP 1

PP 2 Ich freue mich über einen perfekten Skitag – angenehme Temperaturen, Sonnenschein, wenig Leute auf der Piste, ein Hauch von Neuschnee

PP 3 Ich freue mich auch besonders über Ferien am Meer. Lukas weiss natürlich bereits, dass ein Sandstrand und ein Pool neben dem Meer, meine Freude noch steigert.

PP 4 Ich freue mich, wenn ich zu einem Geburtstagsfest eingeladen oder sonst einem gemütlichen Essen eingeladen werde (Open House).

PP 5 Ich freue mich über einen wertschätzenden Brief.

PP 6 Ich freue mich, wenn ich merke, dass meine Arbeit, mein Einsatz nicht ins Leere geht, sondern Wertvolles bewirkt, wenn reiche Frucht daraus entsteht.

Worüber freust du dich? Du wirst später noch die Gelegenheit haben den andern davon zu erzählen.

Hauptteil

Freude – Wortbedeutung PP 7

Das Wort Freude ist mit den Worten froh, eilig, schnell, springen verwandt. Freude hat mit Bewegung zu tun. Vor Freude taumeln, Freudentänze aufführen, Freude reisst mit und erfasst den ganzen Menschen.

Freude in der Bibel

Wenn die Bibel von Freude redet, hat sie nicht einfach die fröhlichen, positiven Menschen im Blick, die gut drauf sind oder solche die über alles und jedes Lachen können.

Freude ist auch nicht mit Spass zu verwechseln. Spass haben, lachen, scherzen, vergnügt sein ist okay, aber Gott möchte mehr als das schenken, nämlich Freude, die tiefer geht, den ganzen Menschen erfasst und nicht an gute Umstände, Erlebnisse oder Zeiten gebunden ist.

PP 8 Freude, freuen, Fröhlichkeit und fröhlich sein, kommen in der Bibel sehr häufig vor. Im NT finde wir das Wort *charein* das *sich freuen* bedeutet 72 -mal und 60-mal das Substantiv *chara*, das *Freude* heisst.

Im Griechischen hängt Freude mit Gnade zusammen, weil weil echte Freude durch ein Gnadengeschenk entsteht. Und dieses *chara/charein* beschreibt auch eine tiefe innere Heiterkeit, das Abgefallen sein der Sorgen und das Gefühl von Geborgenheit

Freude allgemein

PP 9 Freude durchzieht die ganze Heilsgeschichte, ist eines der zentralen Anliegen Gottes.

- Die Freude Gottes über seine Schöpfung (Psalm 104,31)
- Die Freude der Menschen aneinander (1. Mose 2,23)
- die "große Freude" über Jesu Geburt (Lukas 2,10)
- Freude im Himmel über eine Bekehrung (Lukas 15,10)
- Freude über die Auferstehung Jesu (Matthäus 28,8)
- und schließlich die "ultimative" Freude am Ende der Zeit bei der "Hochzeit des Lammes" (Offb 19,6+7), wenn Gott "alles neu" machen und "alle Tränen abwischen" und es "kein Leid" mehr geben wird (Offb. 21,3-5).

- Im AT und NT ist immer wieder die Rede von der Festfreude/Festessen (Nehemia 8,10 – Esra schickt die Leute, sie sollen feiern und sich freuen) – Rückkehr des verlorenen Sohnes (Lukas 15,23 Freut euch mit mir – Festessen). Wir müssen uns in die Welt des palästinischen Bauern versetzen, der normalerweise sehr bescheiden zu leben hatte. Welche Freude, wenn er zu einem glanzvollen mehrtägigen Hochzeitsfest oder Festmahl eingeladen wird, bei dem das Beste geboten wird. Freut euch, Gott lädt zu seinem Festmahl ein.

«Freude ist das ernste Geschäft des Himmels»

Mit diesem Wort drückt C.S. Lewis aus, dass es Gott ganz zentral darum ging, Freude zu bringen. Mit allem Ernst und mit Einsatz seines Lebens greift Jesus die Mächte an, die die Freude killen: Sorgen, Krankheit, Hass, Schuld, Tod, um nur einige zu nennen.

Gott der Geber aller Freude, freut sich

Wir merken: Freude ist Gott wichtig, weil sie zu seinem innersten Wesen gehört.

Gott freut sich über seine Werke, über seinen Sohn, über einen Menschen, der umkehrt (Lukas 15,7), **PP 10** er freut sich über jeden Einzelnen: *Wie ein Bräutigam sich an seiner Braut freut, so wird Gott sich über dich freuen. Jesaja 62,5*
Der HERR, dein Gott ist mächtig und hilft dir. Er hat Freude an dir, er droht dir nicht mehr, denn er liebt dich; er jubelt laut, wenn er dich sieht. Zefanja 3,17

Weil Gott selber die Freude ist finden wir die Fülle der Freude in seiner Nähe: *In deiner Nähe finde ich ungetrübte Freude/Freude die Fülle" (Ps 16,11).*

Gott möchte, dass wir uns freuen **PP 11**

Jesus/Gott möchte, dass wir uns freuen. *Freut euch, was auch immer geschieht! Das ist es, was er von euch will und was er euch durch Jesus Christus möglich gemacht hat. 1. Thess. 5,16.18*

Das alles sage ich euch, damit meine Freude euch ganz erfüllt und eure Freude dadurch vollkommen wird. Joh. 15,11 Glaube ich das oder was habe ich für ein Gottesbild? Sehe ich Gott als einen strengen Richter, eine Spassbremse, einen ernsten alten Mann, der Buch führt über meine Taten? Jesu erstes Wunder an einer Hochzeit...

Freude unter der Lupe Vorfreude

Der Volksmund sagt: Vorfreude sein die schönste Freude. Dies ist jedoch eine traurige Aussage, denn sie sagt: Erfüllte Freude ist vergangene Freude. Das Schönste ist dann vorbei (Ferien).

Aber für Christen hat Vorfreude oder Hoffnung eine zentrale Bedeutung. **PP12** Jeremia durfte den Menschen im Exil folgendes sagen und es gilt auch dir: *Die Mädchen freuen sich und tanzen, jung und alt sind fröhlich. Ich werde sie trösten; ich verwandle ihre Trauer in Jubel, ihren Kummer in Freude. Jeremia 31,13* Abschied von Jesus: *Ihr werdet traurig sein; doch ich sage euch: Eure Trauer wird sich in Freude verwandeln... Aber ich werde euch wiedersehen. Dann wird euer Herz voll Freude sein, und diese Freude kann euch niemand nehmen. Johannes 16,20;22*

Paulus kennt die Vorfreude auch. Er freut sich, dass er einmal bei Jesus in der Herrlichkeit sein wird. Diese Vorfreude, Hoffnung auf die Ewigkeit bei Jesus oder Hilfe im Heute, ist Freude, die uns durch schwierige Zeiten trägt.

Die Freude an etwas - Geniessen

Die Bibel redet davon, dass Gott uns reichlich Gutes schenkt. Der christliche Glaube ist keine weltfremde und genussfeindliche Angelegenheit. Nein Gott als Schöpfer aller Gaben, gibt sie uns, damit wir sie geniessen können in einem verantwortungsvollen Rahmen. **PP 13**

Wann hast du dir das letzte Mal etwas Gutes getan? **Iss dein Brot, trink deinen Wein und sei fröhlich dabei! So hat es Gott für die Menschen vorgesehen, und so gefällt es ihm. Nimm das Leben als ein Fest: Trag immer frisch gewaschene Kleider und spreng duftendes Öl auf dein Haar! Genieße jeden Tag mit der Frau, die du liebst,...** Prediger 9,7-9 Hast du Momente des Genusses in deinem Leben? Wann hast du dir selber das letzte Mal etwas geleistet, über das du dich so richtig freust?

Freude im Herrn **PP 14**

Im Philipperbrief ist die Rede von der Freude im Herrn. **Freut euch im Herrn Philipper 4,4.** Freude ist ein grosses Thema des Philipperbriefes. 17-mal kommt das Wort Freude oder sich freuen in diesen vier kurzen Kapiteln vor. Deshalb wird der Philipperbrief auch Freudenbrief genannt - obwohl die äussere Situation nicht unbedingt Freude hervorruft. Paulus freute sich über vieles und möchte, dass die Philipper sich ebenso freuen können. Worüber sich Paulus genau freut, darüber werden wir mehr in den unterschiedlichen Predigten hören. Heute wollen wir nur Phil 4,4 anschauen. Was bedeutet nun diese Freude im Herrn? In den unterschiedlichen Übersetzungen heisst es:

- ▶ Freut euch **im Herrn** zu jeder Zeit!
- ▶ Freut euch darüber, **dass ihr mit dem Herrn verbunden seid.**

- ▶ Freut euch, **dass ihr zum Herrn gehört.**
- ▶ Freut euch mit der **Freude, die vom Herrn kommt.**

Paulus, der diese Worte schrieb, freut sich, dass er zum Herrn, zu Gott, zu seinem Volk gehört.

Aus den verschiedenen Übersetzungen sehen wir, dass diese Freude nur dann möglich ist, wenn wir eine persönliche Beziehung zu Jesus haben, wenn Jesus in unseren Herzen wohnt. Diese persönliche Beziehung zu Jesus ist die Quelle der Freude.

Wer zu Jesus gehört, mit ihm verbunden ist, dessen Grundfragen sind gelöst: Schuld ist vergeben, Identität und Zugehörigkeit sind geklärt, die Zukunftsaussichten sind phantastisch und es werden ihm hoffnungsspendende Versprechen gemacht.

Freude in Schwierigkeiten **PP 15**

Die Bibel fordert uns auch zur Freude in Schwierigkeiten auf. Keine einfache Sache. **Freut euch im Herrn allezeit! Phil 4,4** Diese Worte schreibt Paulus den Philippern aus dem Gefängnis. Paulus erlebte viele unterschiedliche Schwierigkeiten. Ich denke, dass er sich mehrfach sagen musste: Die Freude liegt nicht in der Situation selber, sondern in meiner Beziehung zu Jesus, an ihm und seinen Versprechen kann ich mich freuen, an dem was er für mich tat: Jesus Christus hat mich erlöst. Gott selbst wohnt in mir. Ich darf Gemeinschaft haben mit dem Schöpfer des Universums. Ich kann an Umständen oft nichts ändern. Das Leben bietet nicht immer Grund zur Freude, sondern wir brauchen Freude, die unabhängig von äusseren Umständen ist. Wie gut, wenn meine Freude im Himmel oder bei Jesus verortet ist.

„Seid nicht bekümmert, denn: - die Freude am Herrn ist eure Stärke!“ heißt es bei Nehemia (8,10). Freude in Schwierigkeiten kann gelingen, wenn wir uns bewusst machen, was Gott, was Jesus ist, kann und was er tun möchte. Das stärkt und durchdringt unseren Kummer und unser Sorgen.

Als Martin Luther einmal eine depressive Phase durchlitt, hatte seine Frau eine interessante Idee: Sie trat ihm in Trauerkleidern entgegen. Er erschrak: "Wer ist gestorben?" Sie sagte: "Unser Herrgott!" Da musste Luther lächeln: "Ei, du machst Scherze!" Aber sie antwortete: "Doch unser Herrgott muss gestorben sein. Sonst könnte mein Martin nicht so traurig sein!" - Jetzt ging ihm ein Licht auf: "Ja, du hast Recht, ich darf nicht traurig sein, da mein Herrgott im Himmel lebt, und seine Wege Güte und Weisheit sind." Freude, auch im Leid - die "Trotzdem-Freude" kannst du nicht machen, aber du kannst der Freude den Weg bahnen, ideale Voraussetzungen schaffen.

Wie Freude entstehen kann **PP 16**

Der Heilige Geist wirkt Freude

Echte Freude ist geschenkte Freude. Sie kommt von außen in uns hinein, sie ist eine Frucht des Heiligen Geistes bzw. gewirkt durch den Geist (Gal 5,22) **Die Frucht hingegen, die der Geist Gottes hervorbringt, besteht in Liebe, Freude, Frieden, Geduld, Freundlichkeit, Güte, Treue...**

Öffne dich also immer wieder für den Heiligen Geist und bitte, dass er dich mit Freude beschenkt.

Sich am Wort Gottes erfreuen

Freue dich am Worte Gottes, an seinen Verheissungen und Versprechen. Bewege die Worte in deinem Herz, dann wirst du das gleiche wie Jeremia erleben: **Wenn du zu mir sprachst, habe ich jedes Wort verschlungen. Deine Worte haben mein Herz mit Glück und Freude erfüllt! Jer. 15,16**

Gerade in schwierigen Zeiten sind es seine Worte, die ermutigen und **neue Hoffnung und Freude** schenken. Denkt an das Beispiel zurück, dass Gott Trauer in Freude verwandeln will. **Die Mädchen tanzen im Reigen, die jungen Männer und Alten feiern miteinander. Denn ich verwandle ihre Trauer in Freude, ich tröste sie und schenke ihnen Glück nach all ihrem Leid. Jeremia 31,13** Bereits heute, in diesem Leben will er das tun.

PP 17 Das Wort Gottes verspricht, dass wir bereits in seiner Nähe **ungetrübte Freude** finden: **Ps 16,11. In deiner Nähe finde ich ungetrübte Freude; aus deiner Hand kommt mir ewiges Glück.**

Eine nahe Beziehung zu Jesus verheisst uns vollkommene Freude: **Bleibt nahe bei mir, damit meine Freude euch erfüllt und an eurer Freude nichts mehr fehlt. Joh 15,11**

Dankbarkeit mehrt die Freude **PP 18**

Wenn wir die vielen Zeichen der Güte Gottes in unserem Leben entdecken und dafür danken, mehrt das die Freude. So danke Gott täglich für die vielen Zeichen seiner Treue und Hilfe. Auch wenn dir im Moment nicht nach Danken zumute ist, versuche dir in Erinnerung zu rufen was er dir alles Gutes getan hat. Wofür bin ich dankbar, wenn ich an meine jetzige Lebenssituation denke? Wenn ich an meine Ursprungsfamilie, an meine Ehe denke (auch wenn im Moment vielleicht vieles nicht ganz stimmt).

In der Gemeinschaft entsteht Freude

Bleibe als Christ nicht alleine, sondern suche die Gemeinschaft mit anderen Christen im Gottesdienst, im Hauskreis oder bei einer gemeinsamen Mahlzeit.

Freudenerlebnisse mit anderen teilen

" Geteilte Freude ist doppelte Freude " - "Geteiltes Leid ist halbes Leid". Wer mit anderen teilt, was ihn gefreut hat, mehrt die Freude bei sich selbst, jedoch steigert sich auch die Freude und das Vertrauen in Gott bei den Zuhörern. So werden wir im Anschluss an die Predigt noch einen Teil haben, wo wir einander von unseren Freudenerlebnissen erzählen können.

Freude weitergeben

"Trage bei zu anderem Glücke, denn die Freude, die wir geben, kehrt ins eigene Herz zurück." Freude, die ich anderen bereite, fällt auf mich zurück.
Ingersoll schrieb: Der Ort sich zu freuen ist hier. Die Zeit sich zu freuen ist jetzt. Der Weg sich zu freuen ist, anderen Freude zu bereiten.

Freude entsteht beim Singen

Beim Singen wird das Herz weit. Frohmachende Liedtexte erreichen unser Herz nochmals auf eine andere Art als Worte und können Freude wecken.

Freude bei der Ernte von Frucht

Wer geistliche Frucht ernten kann, wer erlebt, dass seine Arbeit fürs Reich Gottes nicht ins Leere geht, wird Freude erleben (Joh 4,36-38). Der Prediger sagt, dass sogar die tägliche Arbeit Freude machen soll und kann (Pred.3,22).

Wer Hoffnung hat, hat Grund zur Freude

Lebst du mit Vorfreude oder Hoffnung auf die Zeit, die du bei Gott, in seinem Königreich leben wirst? Versuche diese Hoffnung wachzuhalten oder gar zu mehren, indem du Worte über diese Zeit liest und verinnerlichst z.B. aus der Offenbarung 21-22.

Die Sklaven des 19 Jh. erhielten Freude dank den geistlichen Liedern, den "Negro spirituals", die oft von der Zukunft bei Gott handeln. Auch wenn diese Sklaven nichts zu lachen hatten, lebten sie mit der Vorfreude auf das Friedensreich bei Gott.

Frage der Blickrichtung PP 19

Freude ist laut der Bibel eine Frage der Blickrichtung. [Wer zum Herrn aufschaut, der strahlt vor Freude, und sein Vertrauen wird nie enttäuscht. Psalm 34,6](#) Wer Jesus und Gott anschaut, den Blick weg von den Menschen und Umständen richtet, dessen Freude wird sich mehren.

Abschluss PP 20

Freue dich: Deine Beziehung zu Gott wurde heil, du bist gerettet aus dem Reich der Finsternis und lebst nun im Reich von Jesus.

Freue dich: Du bist gerecht vor Gott. Es gibt kein grösseres Geschenk als gerecht vor Gott dazustehen.

Freue dich: Dein Name ist im Himmel aufgeschrieben.

Freue dich: Du bist ein Kind Gottes

Freue dich: Du wirst ewig leben

Freue dich: Du bist Bürger des Himmels

Freue dich: Der Herr ist dein Hirte und Versorger. Er wandert mit dir durchs dunkle Tal und schenkt dir voll ein.

Freue dich, dass Jesus dich aus Gefangenschaften erlöst hat und noch erlösen will, wie er es bei seinem Volk tat.

Freue dich: Der heilige, starke Gott, der Schöpfer von allem was lebt, hat Freude an dir und jubelt laut, wenn er dich sieht.

Gebet

Segen

Esra, ermutigt in Nehemia 8,10 die Heimkehrer. Diese Worte gelten auch euch.

Der heutige Tag ist ein Festtag

zur Ehre des HERRN!

Seid nicht bekümmert!

Macht euch keine Sorgen!

Denn die Freude am HERRN ist eure Stärke.

Der Gott der Hoffnung

aber erfülle euch mit aller Freude

und mit allem Frieden im Glauben,

damit eure Hoffnung

durch die Kraft des Heiligen Geistes

immer stärker und unerschütterlicher wird.

Amen Römer 15,13